



Legionelozes profilakse

Publicēts: 03.10.2022.

Kas jāzina iedzīvotājiem un dzīvojamo māju apsaimniekotājiem?

No 2022.gada 1.oktobra līdz 2023.gada 30.aprīlim dzīvojamās mājas pārvaldītājam ir tiesības nepiemērot minimālo pastāvīgi nodrošināmo karstā ūdens temperatūru izejā no siltummaiņa +55 °C. Lai mazinātu iespēju inficēties ar legionelozi, būtiski izprast, ka legionella baktērijas īpaši vairojas ūdens apgādes sistēmās, ja ūdens temperatūra ir robežās no +20°C līdz +45°C un organisko vielu (bioloģiskā aplikuma, nosēdumu u.c.) klātbūtnē.

Legionellas īpaši vairojas siltā ūdenī, karstā un aukstā ūdens tvertnēs, cauruļvados ar nelielu ūdens plūsmu vai stāvošā ūdenī (piemēram, dzīvokļos, kur reti tiek izmantoti krāni vai dušas), cauruļvadu dušu, krānu vai tvertņu (t. sk. boileru) virsmu organiskajā aplikumā, nosēdumos, mazgāšanas iekārtās, izlietņos un vannu aizbāžņos, ūdenssildītājos.

Veselības inspekcija:

uzsver: tikai gadījumā, ja tiek ievēroti stingri priekšnoteikumi legionella baktēriju intensīvas vairošanās ierobežošanai, karstā ūdens temperatūras neliela vai īslaicīga samazināšana ir pieļaujama;

norāda: īpaši jāizvairās no ūdens mikrodaļiņu ieelpošanas jeb ūdens aerosola, kas rodas ūdens šļakatām atsitoties pret cietu virsmu;

informē: ar legionelozi nevar inficēties ūdeni dzerot vai peldoties;

iesaka: mazgāties vannā, bet dušā turēt dušas galvu tuvu ķermenim;

atgādina: iedzīvotājus par karstā ūdens temperatūras samazināšanu mājas pārvaldniekam jāinformē 5 darbdienas pirms, norādot profilakses pasākumus.

Individuālie profilakses pasākumi iedzīvotājiem:

regulāra dušas galvu un izlietnes krānu aplikuma tīršana un dezinfekcija ar hloru saturošiem sadzīves tīršanas līdzekļiem;

vai regulāra dušas galvu ievietošana verdošā ūdenī;

pirms katras mazgāšanās dušā, ūdeni nedaudz notecina;

vismaz reizi nedēļā, 1-2 minūtes kārtīgi notecināt gan karsto, gan auksto ūdeni;

augstāk minētos pasākumus būtiski veikt pēc ilgstošas prombūtnes.

Profilakses pasākumi māju apsaimniekotājiem:

ūdensapgādes cauruļvadu siltumizolācijas nodrošināšana, lai mazinātu karstā ūdens siltuma zudumu un aukstā ūdens uzsīšanu;

ūdens sastāvēšanās un bioplēves veidošanās novēršana ūdens apgādes sistēmā, noslēdzot cauruļvadu aklos galus;

karstā ūdens uzglabāšanas tvertņu un cauruļvadu sistēmu regulāra tīršana, skalošana, dezinfekcija, lai likvidētu nogulsnes, aplikumu un koroziju;

ūdensapgādes sistēmas vai tās iekārtu, elementu pārbūve vai nomaiņa, ja tas nepieciešams drošākai ūdens apgādei.

Vairāk informācijas par legionelozi [šeit](#)

<https://www.vi.gov.lv/lv/legionelozes-profilakse>