

LEGIONELOZE

Legioneloze jeb leģionāru slimība ir legionella baktērijas izraisīta infekcijas slimība. Tā izpaužas kā smaga pneimonija (plaušu karsonis).



Slimību profilakses un
kontrols centrs



Veselības inspekcija

Materiāls sagatavots 2022. gadā

straujš sākums

galvassāpes un muskuļu sāpes

sauss klepus

pneimonija

sāpes krūtīs, apgrūtināta elpošana

paaugstināta ķermeņa temperatūra
(39 - 40,5°C)

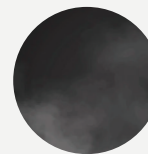
sirds un nieru darbības traucējumi

caureja

RISKA GRUPAS



cilvēki ar
hroniskām
slimībām



smēķētāji



cilvēki ar
novājinātu
imunitāti



cilvēki
virs 50
gadiem

2022.gadā līdz 1. decembrim Latvijā reģistrēti **58** legionelozes gadījumi t.sk. **11 ar letālu iznākumu.**

AR LEGIONELOZI VAR INFICĒTIES

IEELPOJOT BAKTĒRIJAS SATUROŠUS
ŪDENS PILIENUS (AEROSOLUS).

Būtisks risks ir duša, jo
inficētā ūdens pilieni nokļūst
gaisā un tiek ieelpoti.

Legionelozes baktērijas saturoši aerosoli var veidoties:



dušas, krānos un
tvertnēs (t. sk. boileros)



gaisa
mitrinātājos



tvaika pirtīs



gaisa
kondicionēšanas
iekārtās



burbulvannās



dekoratīvajās
strūklakās u.c.

BAKTĒRIJU VAIROŠANOS VEICINOŠIE FAKTORI ŪDENSAPGĀDES SISTĒMĀ:

ūdens temperatūra
(robežās no +20
līdz +45°C)

bioloģiskais
aplikums,
nosēdumi



ūdens stagnācija
(stāvošs ūdens),
ko izraisa zems
spiediens u. c.
faktori

korozija



NEVAR INFICĒTIES, NORIJOT AR BAKTĒRIJĀM INFICĒTU ŪDENI

- dzerot ūdeni
- peldoties baseinā
- mazgājoties vannā u. c.



INDIVIDUĀLIE PROFILAKSES PASĀKUMI IEDZĪVOTĀJIEM:



Sekot līdz tam, lai: aukstā ūdens t°C būtu **zem +20°C, bet karstā ūdens t°C virs +50°C.**



Pirms katras mazgāšanās dušā, ūdeni **nedaudz notecināt.**



Gaisa mitrinātājos izmantot tikai **tīru un svaigi ielietu ūdeni, kas ir novārīts un atdzesēts.**



Ieteicams mazgāties vannā, bet dušā turēt dušas galvu tuvu ķermenim. Virzot to tālāk no ķermeņa, palielinās inficēšanās risks.

Vienreiz nedēļā iztīrīt gaisa mitrinātāja iekšpusi, izmantojot tīrīšanas līdzekli.

Vismaz divas reizes gadā tīrīt un dezinficēt gaisa kondicionēšanas sistēmas.

Vismaz reizi gadā tīrīt un dezinficēt ūdens sildītāju (boileri).

Regulāri veikt dušas uzgaļu un izlietnes krānu tīrīšanu no aplikuma, dezinficēt ar hloru saturošiem sadzīves dezinfekcijas līdzekļiem vai ielikt dušas galvu verdošā ūdenī.

VESELĪBAS INSPEKCIJA UZSVER:

Karstā ūdens **temperatūras samazināšana** centrālajās ūdensapgādes sistēmās ir pieļaujama tikai, ja mājas apsaimniekotājs ievēro stingrus priekšnoteikumus legionellu vairošanās ierobežošanai.



Mājas apsaimniekotājam ir pienākums regulāri informēt dzīvojamās mājas īpašniekus un citas mājā dzīvojošās personas par individuāli veicamajiem **profilaktiskajiem pasākumiem** dzīvokļu īpašumos legionellu izplatības ierobežošanai.