



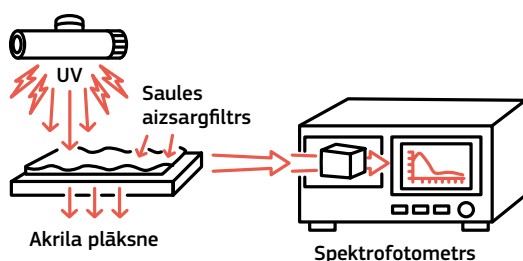
Kā tiek pārbaudīts saules aizsarglīdzekļa SPF rādītājs?

Saules aizsarglīdzekļa lietošana, lai pasargātu ādu no saules, palīdz novērst ādas novecošanu un vēzi.

Pirms saules aizsarglīdzekļus var pārdot ES, tie ir jātestē. Testēšana ar cilvēkiem (in vivo), laboratorijā (in vitro) vai, izmantojot hibrīdo metodi (HDRS), ir galvenās metodes, ko izmanto, lai pārbaudītu SPF.

2024. gada decembrī publicētās „in vitro” un HDRS metodes iezīmē pāreju uz ētisku, ekonomisku un uzticamu testēšanu.

Kas ir in vitro testēšana?



Precīzs izstrādājuma daudzums tiek uzklāts uz divu veidu akrila plāksnēm. Spektrofotometrs mēra, cik daudz UV starojuma iziet cauri saules aizsargfiltram.

Priekšrocības



Ētiskāk — netiek veikti testi ar cilvēkiem



Labāka atkārtojamība un standartizācija



Kopumā ātrāk un lētāk

Trūkumi



Pašlaik nav piemērots zīmuļveida un pūderveida izstrādājumiem



Pašlaik nav iespējams testēt tādus apgalvojumus kā ūdensizturība

Ko var darīt tirgus uzraudzības iestādes?

Regulāri veikt tirgū pieejamo saules aizsarglīdzekļu pārbaudes, izmantojot:



laboratorijas vai datorizētus testus;



dokumentu un marķējumu pārbaudes;



brīdinājumus patērētājiem par izstrādājumiem, kas rada nopietnu risku.

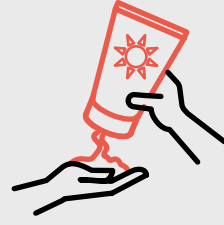


norādījumus ražotājiem par to, kā pareizi marķēt izstrādājumu vai uzlabot tā sastāvu atbilstoši izstrādājuma aprakstam;

Ko jūs varat darīt kā patērētājs?



Valkāt aizsargapģērbu un izvairīties no uzturēšanās saulē no vēlas rīta stundas līdz agrām pēcpusdienas stundām — nepaļauties tikai uz saules aizsargkrēmu



Uzklāt saules aizsarglīdzekli ar piemērotu SPF un UVA dāsni un vienmērīgi, kā arī lietot to atkārtoti.



Vai pērkat saules aizsarglīdzekli? Vispirms pārbaudiet, vai tas nav iekļauts sarakstā [Safety Gate](#)



Atzīmējiet atvēršanas datumu un izmetiet izstrādājumu, ja mainās tā konsistence vai smarža