

## Vadlīnijas piesardzības pasākumiem bērnu nometņu organizētājiem

Bērnu nometnes (turpmāk-Nometne) organizē un to darbību nodrošina saskaņā ar MK 01.09.2009. noteikumiem Nr.981 “Bērnu nometņu organizēšanas un darbības kārtība” (<https://likumi.lv/ta/id/197039-bernu-nometnu-organizšanas-un-darbibas-kartiba>), kā arī MK 09.06.2020. noteikumiem Nr.360 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” (<https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas-ierobezosana>) (turpmāk – Noteikumi Nr.360).

Noteikumu Nr.360 4.punkts nosaka, ka, lai novērstu Covid-19 infekcijas izplatību sabiedrībā, ir ievērojami šādi pamatprincipi: informēšana, distancēšanās, higiēna un personas veselības stāvokļa uzraudzība. Tādējādi Nometnes organizatoram jānodrošina Nometnes darbinieku un dalībnieku instruēšana par Nometnes dienas režīmu, personīgās higiēnas, dezinfekcijas līdzekļu lietošanu, uzturēšanos telpās, ēdienreīžu organizēšanu, rīcību āra aktivitātēs un pārgājienos un citiem drošības pasākumiem. Nometnē jābūt pieejamai kontaktinformācijai un sarakstiem par visām personām, kas atradušās Nometnē. Ja Nometne tiek organizēta izglītības iestādes ēkā, tās darbība nevar pārklāties ar skolēnu klātienas konsultāciju un valsts pārbaudījumu laiku.

1. Netiek pieļauta personu, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai stingra izolācija, klātbūtne Nometnē. Šis nosacījums tiek iekļauts līgumā starp Nometnes organizētāju un dalībnieku vai darbinieku.

2. Netiek pieļauta bērnu un darbinieku ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtne Nometnē. Bērnu un darbinieku veselības skrīningu (temperatūras mērīšana, elpceļu saslimšanas pazīmes: klepus, iesnas, kakla sāpes), veicot vizuālu novērojumu, nodrošina Nometnes organizatora norīkota persona pirmajā dienā diennakts nometnēs un dienas nometnēs - katru dienu. Nometnes dalībnieku veselības stāvokli uzrauga arī Nometnes norises laikā:

2.1. ja darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieka pienākums pārtraukt darba pienākumu veikšanu un doties mājās, kā arī telefoniski sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu;

2.2. darbinieks, kuram tiek identificētas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), pārtrauc darba pienākumu veikšanu, un Nometnes atbildīgā persona piesaka izmeklējuma uz Covid-19, sazinoties ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (nosūtot e-pastu uz adresi [covid.iestades@nmpd.gov.lv](mailto:covid.iestades@nmpd.gov.lv) vai zvanot uz tālruni 67337095 (tālruņa darba laiks ir katru dienu no pirmdienas līdz svētdienai no plkst. 8:00 līdz 18:00)), un informējot par darba vietu un adresi, par izmeklējamo personu skaitu un atbildīgās personas kontakttālruni;

2.3. darbinieks var atgriezties Nometnē tikai ar ārsta norādījumu (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu);

2.4. ja bērnam, atrodoties Nometnē, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (iesnas, klepus, rīkles iekaisums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, elpošanas traucējumi), Nometne:

- izolē bērnu atsevišķā telpā/ vietā, kurā nodrošina tā paša pieaugušā, kas kontaktējās ar bērnu pirms tam, klātbūtni,

- sazinās ar bērna vecākiem, kuri nekavējoties ierodas pēc bērna. Vecāki telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu,

- bērnam izsniedz sejas masku, ko viņš lieto, pārvietojoties uz izolācijas telpu/ vietu, ja nepieciešams doties uz koplietošanas tualetes telpu, kā arī atstājot Nometnes telpas/ teritoriju, ierodoties vecākiem,

- bērns tiks ārstēts atbilstoši veselības stāvoklim un atgriezīsies Nometnē saskaņā ar ģimenes ārsta norādījumiem;

2.5. ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk bērniem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, Nometnes organizators rīkojas atbilstoši Nometnes iekšējās kārtības noteikumiem, izolē bērnus, nodrošinot pieaugušā klātbūtni, sazinās ar bērnu vecākiem un nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra (turpmāk - SPKC) attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam. Kontaktus saziņai skatīt šeit: <https://spkc.gov.lv/lv/kontakti/darbinieku-kontakti/>.

3. Ja tiks konstatēts Covid-19 infekcijas gadījums, kas būs saistīts ar konkrēto Nometni, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniegs individuālas rekomendācijas Nometnes vadībai, tai skaitā, ja būs nepieciešams, sniegs norādes par Nometnes slēgšanu vai karantīnas noteikšanu.

### **Distancēšanās**

4. Nometne uzņem ne vairāk par 30 bērniem vienā grupā (*ierobežojumi attiecas līdz 2020.gada 31.augustam*). Nometnē var atrasties vairākas grupas, ja to pieļauj attiecīgās nometnes norises vietas kapacitāte.

5. Nodrošināt, ka visi pasākumi notiek katrai Nometnes bērnu grupai atsevišķi. Vienas grupas ietvaros var neievērot 2 m distancēšanos.

6. Nav pieļaujama citu, ar Nometni nesaistītu personu, tajā skaitā vecāku, klātbūtne.

7. Plānot Nometnes bērnu grupas tā, lai nenotiktu kontaktēšanās/ maiņa ar citu grupu bērniem un iespēju robežās ar citiem Nometnes darbiniekiem. Aizliegt bērnu un personāla pārvešanu uz citām Nometnes grupām un grupu apvienošanu, kā arī vienas Nometnes maiņas laikā neuzņemt jaunus dalībniekus.

8. Organizējot bērnu dienas režīmu, dot priekšroku pasākumiem, kur iespējams distancēties, un pasākumiem ārpus telpām.

9. Nepieļaut publisku vietu apmeklēšanu.

*(Piebilde: Ja ir plānotas aktivitātes, piemēram, mini zoo, muzeja apmeklējums u.tml., tad, ja tiek iepriekš rezervēts noteikts laiks tikai Nometnes dalībniekiem un viņi šajā vietā ir vienīgie apmeklētāji, tās var notikt.)*

10. Ēdināšanu organizēt katrai Nometnes bērnu grupai atsevišķi.

11. Vienā autobusā nevar braukt vairākas Nometnes grupas. Sabiedrisko transportu izmantojot, ir jālieto maska/sejas aizsegs.

### **Bērnu un darbinieku personīgās higiēnas un profilakses pasākumi**

12. Bieži un rūpīgi mazgāt rokas ar siltu ūdeni un ziepēm, īpaši pirms ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma, pēc pastaigām, kā arī aktivitātēm gan ārā, gan telpās. Roku nosusināšanai izmantot vienreizējās lietošanas papīra dvieļus. Ja nav iespējams mazgāt rokas, dezinficēt ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem. Atcerēties, ka skārienjūtīgas ierīces, piemēram, tālruņu virsmas var būt piesārņotas ar vīrusiem un baktērijām, tādēļ tās regulāri tīrīt, izmantojot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus. Nepieskarties sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām. Roku mazgāšanu veikt vismaz 20 sekundes.

13. Mācīt bērnus par pareizu roku mazgāšanu, vadoties pēc SPKC mājaslapā publicētiem ieteikumiem:

<https://spkc.gov.lv/lv/profesionali/ieteikumi-skolam-un-bernu-darzi/get/nid/19>  
un <https://spkc.gov.lv/lv/aktualitates/get/nid/12>

14. Darbinieku roku dezinfekcijai pieejamā vietā izvietot 70% spirtu saturošus roku dezinfekcijas līdzekļus.

15. Darbinieki Nometnē izmanto maiņas apģērbu, t.i., viņi nometnē neuzturas ar tām pašām drēbēm, ar kurām atnāk no mājām.

16. Nodrošināt drošu visu izlietoto individuālo aizsardzības līdzekļu savākšanu, šim mērķim izmantojot speciāli marķētus dubultus atkritumu maisus, kurus ievietot konteinerā, kas paredzēts nešķirotiem atkritumiem. Tos nedrīkst atstāt pie konteineru vai ievietot dalītās vākšanas konteinerā.

17. **Gan dienas, gan diennakts** Nometnes dalībnieki **ne ātrāk kā 7 dienas** pirms Nometnes darbības sākuma **saņem ģimenes ārsta izziņu**, kurā apliecināts, ka bērnam nav infekcijas slimību pazīmes un viņš nav bijis kontaktā ar Covid-19 saslimušajiem vai to kontaktpersonām.

*(Izsniedzot izziņu, ārstniecības persona novērtē, vai SPKC bērnu ir vai nav noteicis kā Covid-19 pacienta kontaktpersonu, vai bērnam nav laboratoriski apstiprināta Covid-19 diagnoze, vai arī bērnam nav Covid-19 saslimšanas pazīmes. Tāpat arī novērtē vispārējo veselības stāvokli un apzina, vai bērnam pastāv kādi veselības riski saistībā ar uzturēšanos Nometnē. Izziņā ārsts norāda to, ka bērns drīkst vai nedrīkst apmeklēt Nometni, ir vai nav kādi ierobežojumi, piemēram, attiecībā uz sporta nodarbībām, diētu, alergēniem utml.)*

## **Telpu un aprīkojuma uzkopšanas pasākumi**

18. Biežāk lietotās virsmas un priekšmetus dezinficēt, izmantojot 70% spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus, piemēram, skārienjutīgās ierīces, galda virsmas, durvju rokturus, krēsla atbalsta virsmas, ūdens krānus.

19. Nometne rūpīgi izvērtē koplietošanas priekšmetus un izņem no aprīes to, ko nevar katru dienu pienācīgi mazgāt ar tīrīšanas līdzekļiem un, ja nepieciešams, dezinficēt.

20. Regulāri vēdināt telpas vai nodrošināt labu mehānisko ventilāciju.

21. Regulāri veic telpu uzkopšanu. Telpu mitro uzkopšanu veic vismaz divas reizes dienā. Tualetes telpu mitro uzkopšanu veic vismaz reizi 3 stundās.

22. Detalizēta informācija par telpu tīrīšanu un dezinfekciju pieejama SPKC mājaslapā: <https://spkc.gov.lv/lv/tavai-veselibai/aktualitate-par-jauno-koronavi/tirisana-un-dezinfekcija/>

## **Papildu drošības nosacījumi telšu nometņu organizēšanai**

23. Dalībnieki guļ savās individuālajās vai armijas tipa teltīs.

24. Nometnes laikā pieejams dezinfekcijas līdzeklis tualetes apmeklēšanas vietās, ēdināšanas zonā, kā arī nodarbību norises vietās brīvai lietošanai, to izmanto, ja nav iespējams nomazgāt rokas ar ūdeni un ziepēm.

25. Pastiprināta dezinfekcijas kontrole Nometnes norises laikā, dezinficējot virsmas, kurām pieskaras liels personu skaits.

26. Parādoties, kādam no saslimstības simptomiem, Nometnē ir speciāli ierīkota vieta (atsevišķa telts), kur izolēt dalībnieku vai darbinieku, kurš pēc iespējas ātrāk atstāj Nometni un dodas uz dzīvesvietu, lietojot sejas masku, ar privāto transportu un sazinās ar ģimenes ārstu.

27. Nometnes personālam ir pieejamas sejas maskas, cimdi, kurus lieto tikai atsevišķos gadījumos, ja paredzama īslaicīga saskare ar inficētu virsmu u.c. drošības līdzekļi.

28. Vēlams izvairīties no aktivitātēm, kuras prasa ciešu kontaktu.

29. Katru dienu vēdināt teltis, guļammaisus.

30. Dezinficēt vairākas reizes dienā visiem pieejamu ekipējumu, ēdināšanas un tualetes vietas.

31. Vienas grupas ietvaros var kopīgi gatavot ēst. Var būt viena ēdiena izdales vieta, bet katra grupa to apmeklē atsevišķos laikos.

## **Papildu informācija par ārsta izziņas saņemšanu**

- Ģimenes ārsts nedrīkst pieprasīt no bērna Covid-19 analīzi, ja bērnam nav infekcijas slimības pazīmju;
- Ģimenes ārsts nedrīkst atteikt izziņas izsniegšanu;

- SPKC ir izveidojis Covid-19 kontaktpersonu sarakstu, un, ja ģimenes ārstam nav nepieciešamās informācijas, tad ārsts var piezvanīt uz SPKC dežurdaļu un to noskaidrot. Tālrunis – 29715223, darba dienās plkst.9.00 – 17.00;
- Ja bērnam tiek atteikta veselības izziņa nometnei, tad vecāki var zvanīt SPKC Infekcijas slimību uzraudzības un imunizācijas nodaļas epidemioloģei Rainai Nikiforovai pa tālruni 67081629.

Rīgā, 2020.gada 11.jūnijā